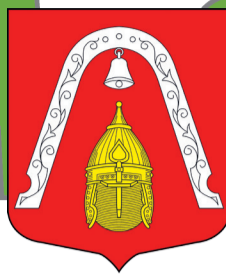


# ЛИГОВКА-ЯМСКАЯ



Официальное печатное издание Муниципального Совета  
Муниципального образования Лиговка-Ямская

№ 3 (202) 29 марта 2016 года  
<http://www.лиговка-ямская.рф/>

В ГОСТЯХ У РЕДАКЦИИ

## «МИСС ГУВД 2016» ДАРЬЯ ПЛЕТНЕВА: «СТАТЬ УЧАСТНИЦЕЙ КОНКУРСА Я МЕЧТАЛА НА ПРОТЯЖЕНИИ 10 ЛЕТ...»

В один из мартовских дней в редакции газеты «Лиговка-Ямская» появилась молодая красивая девушка с ослепительной улыбкой, сразу же озарившей все вокруг и напомнившей слова знаменитой детской песенки: «От улыбки станет всем светлей...». В красавице без труда узнали победительницу конкурса «Мисс ГУВД 2016» Дарью Плетневу, старшего инспектора по пропаганде безопасности дорожного движения ОГИБДД по Центральному району г. Санкт-Петербурга, любезно согласившуюся на интервью для нашего издания.

— Как получилось, что вы стали участницей конкурса? Это было вашей инициативой или рекомендацией руководства?

— На самом деле я давно тайно мечтала принять участие в конкурсе. И мой начальник, видимо, интуитивно почувствовав это, предложил мне попробовать свои силы и выступить на конкурсе от отдела ГИБДД УМВД России по Центральному району.

— Около 40 претенденток на участие в региональном конкурсе... В итоге в финал вышло только 8 девушек. Расскажите, как проходил отбор участниц.

— Конкурс проходил в два тура. Во время первого (отборочного) тура нам пришлось показать свои профессиональные навыки, в частности, сборки-разборки пистолета Макарова, а также уровень физической подготовки и выносливости в таких соревновательных дисциплинах, как «Челночный бег», «Боевые приемы самбо». Во вре-



мя творческого этапа отборочного тура претендентки демонстрировали свои вокальные данные, мастерство художественного чтения стихотворений и басен, хореографические способности. Последнее задание оказалось одним из наиболее сложных: никто из нас заранее не готовил номер, приходилось на ходу повторять за хореографом танцевальные движения.

— И вот вы — финалистка конкурса... Было ощущение, что это уже маленькая победа?

— Да, несомненно. Ведь интрига — пройдешь/не пройдешь в финал — сохранялась до последнего.

— Чем удивляли жюри на конкурсе?

— Все финалистки представляли «Визитную карточку» и танце-

вальный номер. Поскольку 2016 год объявлен годом Кино, то каждой участницей был подготовлен презентационный видеоролик о себе, где она представляла в образе той или иной киногероини. Что касается меня, то я остановила свой выбор на Мэри Поппинс. Спросите почему? Все просто: мне как старшему инспектору по пропаганде безопасности дорожного движения ОГИБДД часто приходится вести с детьми беседы, цель которых — профилактика дорожно-транспортного травматизма среди юных участников дорожного движения, поэтому мысль примерить на себя образ «Леди Совершенство» пришла сразу. Как потом отмечали мои коллеги, я не прогадала и была в этом образе очень органична и убедительна. Впрочем, справедливости ради, стоит отметить, что и у других конкурсанток было много оригинальных находок и интересных идей.

— Кто вас поддерживал во время конкурса?

— У меня была без преувеличения самая сильная и самая лучшая группа поддержки: мои коллеги-мужчины во главе с начальником, узнав, что я буду выступать в роли Мэри Поппинс, пришли на финал конкурса в белых рубашках с черными бабочками, а коллеги женского пола — еще и в маленьких черных шляпках. Также у них были транспаранты с воодушевляющими словами, предоставленные школой №5 Центрального района, за что хочется отдельно поблагодарить администрацию данного образовательного учреждения. Кроме того, мои сослуживцы были единственными, кто пришел поддержать свою конкурсантку с настоящей сиреной, барабаном и громкоговорителем. Представляете, какими мощными звуковыми эффектами сопровождалось мое появление на сцене?! Я ощущала колоссальную поддержку коллег и, видимо, просто не могла не оправдать возложенных на меня надежд.

— Что изменилось после вашей победы в конкурсе?

— Прежде всего, как я сказала, это была моя давняя мечта, и она осуществилась. Десять лет назад, работая в КЦ ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, я выполняла организаторские функции, видела изнутри, как проходят все этапы конкурса, что называется, от «а» до «я», и моей мечтой было когда-нибудь оказаться на сцене в качестве участницы. В 2007 году я поступила на службу в ОГИБДД, и все это время желание попробовать свои силы в конкурсе «Мисс



ГУВД 2016» только усиливалось. Так что, как видите, прав был писатель П. Козель, утверждавший, что если человек действительно чего-то захочет, то вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы его желание сбылось. (Улыбается.)

— А теперь позвольте вам задать вопрос о прозаичном — о служебной деятельности. Бытует мнение, что служба в органах внутренних дел не женское дело. Насколько вы с этим согласны?

— Не могу с этим согласиться. Есть немало должностей и в органах внутренних дел, которые сложно представить без женщин. Так, например, моя должность — старший инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения — предполагает, в первую

очередь, профилактическую и разъяснительную работу с детьми. Думаю, все согласится со мной, что эта работа «женская».

— В Муниципальном образовании Лиговка-Ямская утвержден план мероприятий по профилактике дорожно-транспортного травматизма на 2016 год, включающий в себя и познавательно-игровые («Мобильный автодром»), и культурно-образовательные программы («Наши на дороге»), и всевозможные социальные акции, призванные привлечь внимание к проблемам обеспечения безопасности на дорогах. Мы бы хотели пригласить вас принять участие в данных мероприятиях.

— Разумеется, мы всегда открыты для сотрудничества и с радостью примем участие в мероприятиях по профилактике дорожно-транспортного травматизма, проводимых органами местного самоуправления Муниципального образования Лиговка-Ямская.

Беседовала Юлия Корнеева

### ВРЕМЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

## БЕСЕДА О СОКРОВЕННОМ

14 марта у христиан начался Великий пост — самый древний, долгий и важный. Это время подготовки православных к главному светлому празднику — Пасхе. В течение 40 дней христиане должны воздерживаться от пищи животного происхождения. Однако нельзя воспринимать Великий пост лишь как время соблюдения формальных обрядов и отказа от еды. Это период для духовного совершенствования и проявления добродетели.

О смысле Великого поста, о его цели и назначении мы поговорим с отцом Александром (Зиновкиным). Отец Александр служит в Храме Святителя Петра Митрополита Московского на Роменской улице чуть больше года. Он окончил Московскую духовную семинарию, после — Санкт-Петербургскую духовную академию. По рекомендации руководства духовной академии отец Александр получил образование и магистерскую ученую степень по филологии в университете Сорбонна. Разговор с отцом Александром — человеком высокообразованным, разносторонним, рассудительным — получился интересным и глубоким. Надеемся, что читатели найдут ответы на свои сокровенные вопросы, касающиеся Великого поста. Если же

нет, то их можно задать лично отцу Александру в стенах храма, двери которого всегда открыты.

— Отец Александр, расскажите, пожалуйста, почему этот пост назван Великим.

— Очевидно, что под названием «Великий» мы подразумеваем нечто превосходящее громадное большинство. Собственно, сам Великий пост длится сорок дней. К этим дням добавляется неделя, после которой мы празднуем Пасху. На протяжении семи недель напряженного духовного труда верующие вспоминают события, связанные с библейскими историями и святыми именами людей, подвиг которых являет нам пример высокой постнической жизни. Ни один пост не является таким строгим, как Великий пост. Так, ограничивая себя в пище, мы лишаем себя по будням также и литургии, главного христианского богослужения. Взамен этой радости в храмах читаются в большом количестве псалмы, то есть молитвы, написанные задолго до христианской эры и содержащие особые, проникновенные слова покаяния. В отличие от других трех многодневных постов, в Великом посту даже обычное «Господи, помилуй!» поется на иной, «постовой» распев.

Продолжение интервью с о. Александром см. на с. 2.

## БЕСЕДА О СОКРОВЕННОМ

Продолжение беседы с о. Александром. Начало см. на с. 1.

— В чем символическое значение числа сорок?

— Если мы обратимся к библейским текстам, то поймем, что числа никогда не имели магической составляющей. Они использовались для того, чтобы указать на некоторый промежуток времени или передать символический смысл. Число сорок в Библии нередко связано со скитанием или покаянием. Так, Моисей пробыл сорок дней в поспе, прежде чем получил закон Божий. После сорока лет скитания по пустыне израильский народ вошел в землю обетованную. Христос перед выходом Своим на проповедь также постился сорок дней в Иудейской пустыне. Кроме этого, мы знаем, что в течение сорока дней душа умершего проходит по воздушным мытарствам и после предстает перед Христом, который определяет дальнейшую участь души. Иными словами, число сорок символизирует путь человека по руслу жизни к началу всего живого, то есть к Богу.

— Многие воспринимают пост как время тягостных, но необходимых ограничений. Большинство думает о соблюдении формальных традиций, однако речь должна идти, прежде всего, о перемене мышления человека. Расскажите, в чем истинная цель поста и его смысл?

— Сложно ответить на данный вопрос... Здесь необходимо обладать не столько знаниями, сколько личным духовным опытом. Говоря о посте, мы ни в коем случае не оставляем его формальную составляющую. На святой горе Афон жил один старец, который построил себе жилище, обращенное окнами в сторону горы. Когда ему предложили перестроить дом таким образом, чтобы из окон был виден прекрасный вид на море, он сказал, что в этом не нуждается, поскольку в своем доме видит Бога. Представим себе, что мы захотим обратиться к Богу в своей квартире, глядя на голую стену. Вряд ли нам удастся на ней «увидеть» Бога. В отличие от того святого старца, для нашей молитвы мы нуждаемся в некоем «формальном образе», помогающем нам направить свой ум к Богу. Так, видя даже крест на куполе церкви или слыша колокольный звон, мы вспоминаем о Боге. Нам необходимо что-то, что может служить в качестве некоего средства для главного — искренней молитвы. К счастью, в достижении этой цели нам помогли святые люди, которые составили церковные службы и традиции, служащие подспорьем в молитве.

— Существуют ли какие-то послабления во время поста для людей, которые в силу обстоятельств не могут полностью соблюдать его каноны?

— Перед постом верующие слушают молитву на начало Великого поста и получают общее благословение на многодневный подвиг. Ограничение в пище заключается в том, что мы отказываемся от мяса, рыбы, молочных продуктов и даже растительного масла. Конечно, данная строгость не всем



под силу. По словам Василия Великого, существует такое большое различие между телесной выносливостью разных людей, как между железом и сеном. Пост свят, но помним, что он является лишь средством. Мы устанавливаем его сообразно с нашими телесными и душевными силами. В том случае, если человек ощущает, что не в силах исполнить «букву» поста, он подходит к священнику и просит благословения на послабление в посте. Не стоит думать, что из-за этого подвиг перестает быть совершенным. Пост и молитва — это два крыла, с помощью которых мы взлетаем к Богу. Если одно крыло слабеет, то мы начинаем перекладывать тяжесть труда на другое крыло.

— В Великий пост важнее отказаться от пищи или духовно смирать свои желания, чувства?

— Вспомним преподобного Серафима Саровского. Его родители были благочестивыми купцами из города Курска. К обращающимся к нему за советом людям он говорил, что христианин похож на купца, поскольку вкладывает средства и силы туда, где может извлечь прибыль. Если мы ощущаем себя сильными в посте, то вкладываем свои таланты в постничество. Имеем желание служить ближнему — идем и занимаемся благотворительностью. Пребываем в молчании и ощущаем пользу через это — ограничиваем себя от шумного общества. Словом, вкладываем силы туда, где извлекаем наибольшую пользу для своей души. Ведь если даже мы сидящему напротив нас человеку в метро улыбнемся или, придя на работу, скажем «Доброе утро!», разве мы не сделаем тем самым добро близкому? Это будет нашей заботой по отношению к другому. Это милосердие, а милосердие — добродетель. Начнем пост с малого — с милосердия.

— Что делать человеку, который не смог завершить пост до конца? Можно ли снова начать поститься?

— Двери храма всегда для всех открыты. Недавно прочитал замечательную книгу под названием «Лавр», написанную отечественным писателем Е. Водолазким. На ее страницах рассказывается биография одного русского человека, жившего на Руси в Средние века. После грехопадения, выйдя из родного селения, он отправился в путь. В конце жизни он вернулся к себе, но уже опытным в духовной жизни старцем. Автор книги заключает, что в жизни мы возвращаемся на прежнее, но воспринимаем его уже по-другому, потому что в течение жизни приобретаем опыт. Так, если человек однажды прекратил пост и не смог его завершить, то спустя некоторое время он, проанализировав свои ошибки, может вновь начать подвиг поста с чистого листа — с исповеди.

— В церковных писаниях сказано, что не бывает покаяния без молитвы. Но современные люди знают мало молитв или не знают

их вовсе. При этом являются верующими. Можно ли молиться «своими словами» или нужно и важно знать установленные молитвы?

— Слушая ваш вопрос, представил себе ту ситуацию, которую описал некогда митр. Антоний Сурожский. Мама молилась по книге с ребенком. После прочтения всех положенных молитв мальчик сказал маме: «Мама, давай теперь помолимся своими словами». Если ангелы детей видят лицо Бога, как сказал сам Христос, то просьба того ребенка должна была быть искренней, скажем, исполненной веры. Когда мы просим что-то у Бога, то думаем чаще всего о разрешении насущных проблем, как бы не полагаемся на волю Божию. От этого мы не можем называться верующими в полном смысле этого слова, поскольку верующим является тот, кто доверяет. Именно поэтому существуют установленные святыми молитвы, с помощью которых мы учимся просьбам и благодарениям. С другой стороны, придя домой с работы или после магазина, мы порой чувствуем себя настолько усталыми и рассеянными, что не можем собраться с мыслями и сосредоточенно обратиться к Богу, поблагодарив Его за прошедший день. Человек, читающий молитвослов, постепенно успокаивается и настраивается на нужный лад. В таком состоянии, закончив читать установленные молитвы, мы можем в тишине обратиться к Богу уже своими словами.

— Как часто следует посещать храм и причащаться во время Великого поста?

— Мы имеем заповедь посещать храм каждое воскресенье. Тем более пост наиболее благоприятствует данному посещению. Мы приходим ко Христу, который встречает нас в таинстве исповеди и полностью Себя дает в причастии. Древние христиане не лишали себя причастия за каждой литургией. Вот и мы не должны лишать себя причастия. Собираясь в знакомом нам храме, мы после литургии говорим о Боге, обсуждаем насущные проблемы со священником, выслушиваем и поддерживаем единомышленника, готовимся к грядущему празднику. Немаловажно, чтобы каждый верующий ощутил заботу и внимание.

— Священнослужителя люди часто воспринимают как наставника. К нему идут за советом и добрым словом. Скажите, пожалуйста, свое слово и пожелание нашим читателям в дни Великого поста.

— Будем помнить, что пост является лучшим средством для искренней молитвы. Кто испытывает недостаток сил в исполнении строгого поста, тот пусть посоветуется лично со священником касательно того, каким образом воздерживаться в пище. Антоний Великий ставил на первое место добродетель рассуждения, а не крайний пост и воздержание. Если мы будем постенно входить в церковную жизнь, то за свое терпение будем ощущать поддержку со стороны Бога. В произведении «Откровенные рассказы странника» один купец в силу своих житейских забот время от времени молился так называемой Иисусовой молитвой. Однажды он встал ночью, и молитва пошла сама собой. Бог дал ему дар молитвы за то, что не оставлял ее совершенно, жалуясь на свою занятость. Надеемся, что и мы получим помощь от Бога, если в этот пост постараться некоторое время уделять своей душе, посвящая ее Богу. Божией нам всем помощью!

Беседовала Ирина Шадрина

Стилизация и пунктуация автора статьи сохранены

## ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

### Муниципальные новости

#### СПЕЦИАЛИСТЫ ОБСУДИЛИ АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ И ПРЕОДОЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА

17 марта 2016 года в местной Администрации Муниципального образования Лиговка-Ямская состоялось выездное заседание Межведомственной группы администрации Центрального района по координации деятельности и оперативного решения возникающих вопросов по предупреждению социального сиротства и оказанию своевременной помощи семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

На заседании присутствовали представители всех субъектов профилактики района: органов опеки и попечительства, 76 отдела полиции, отделов социальной защиты населения и образования администрации района, СПб ГБУ «Центр помощи семье и детям» и «Контакт», образовательных учреждений, СПб ГБУЗ «Детская поликлиника №44».

С приветственным словом выступили заместитель главы администрации Центрального района А. М. Кучерявый и Глава Муниципального образования Лиговка-Ямская К. И. Ковалев.

Глава местной Администрации О. Ю. Буканова рассказала о взаимодействии органов опеки и попечительства с Боткинской больницей по подбору усыновителей, приемных родителей и опекунов, а также о мероприятиях по профилактике отказов роженцев от детей в родильном отделении. Она отметила, что благодаря совместной предупредительной работе органов опеки и социальной службы учреждения здравоохранения за последние 7 месяцев не зарегистрировано ни одного случая отказа от ребенка.

Начальник сектора социальной защиты семьи и детства отдела социальной защиты населения районной администрации Т. А. Бережкова проанализировала взаимодействие субъектов профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, состоящих на учете в местной Администрации.

Результатом совместного обсуждения стала выработка мероприятий, направленных на дальнейшее совершенствование работы по оказанию экстренного содействия семьям всеми субъектами профилактики.

#### БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЖИЛИЩНЫМ ВОПРОСАМ

11 апреля 2016 года в 14.00 в помещении общественных организаций по адресу ул. Теллежная, 1/6 начнет свою работу бесплатный консультационный пункт по жилищным вопросам для жителей Муниципального образования Лиговка-Ямская. Специалисты ООО «Районный Центр Недвижимости» готовы ответить на вопросы, связанные с:

- расселением коммунальных квартир;
- постановкой на городскую очередь;
- программами субсидирования петербуржцев;
- возможностями улучшения жилищных условий при минимальных вложениях.

В дальнейшем консультационный пункт будет работать по понедельникам с 14.00 до 19.00. В целях вашего удобства возможна предварительная запись у дежурного администратора по тел.: 8 (812)-309-7-310.

### Районные новости

#### АГЕНТСТВО ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Агентство занятости населения Центрального района Санкт-Петербурга приглашает граждан, не занятых трудовой деятельностью, воспользоваться услугами службы занятости. Гражданам предлагаются: содействие при поиске работы, профессиональное обучение (дополнительное профессиональное образование), содействие в организации собственного дела и пр.

Агентство работает с каждым обратившимся индивидуально и на бесплатной основе.

Адрес Агентства занятости: ул. Кировская, д. 53/46.

Тел.: 275-27-09.

Режим работы: пн, ср, пт — с 09.00 до 17.00; вт — с 12.00 до 20.00; чт — с 11.00 до 19.00.



## МЕРОПРИЯТИЯ МБУ «ЛИГОВКА-ЯМСКАЯ»

## В ГОСТЯХ У МАСЛЕНИЦЫ

Неспешными и робкими шагами весна приходит в наш город. Солнечные лучи настойчивее пробиваются сквозь низкие серо-сизые облака, даря тепло и надежду. Праздником широкой масленицы мы проводили наскучившую зиму, как дети, радуясь возможности погулять, потанцевать, попеть, да и поесть любимых блинчиков на народных гуляниях.

В лучших славянских традициях прошли масленичные посиделки для жителей Муниципального образования Лиговка-Ямская. В уютном актовом зале Всероссийского научно-исследовательского института жиров в пятничный вечер масленичной недели скучать не пришлось. На празднике, организованном муниципальным бюджетным учреждением по оказанию муниципальных услуг «Лиговка-Ямская», звучали песни, стихи, частушки. Два веселых скomorоха встречали гостей, развлекали их прибаутками, угощали блинами.

В зале института также раскинулась пестрая ярмарка. Жители Муниципального образования приносили на праздник вещи и с радостью обменивались ими или же просто отдавали в добрые руки.

Хозяйкой этого вечера по праву была Светлана Михайловна Плескачевская, руководитель кружка «Клуб любителей чтения». Со свойственной ей энергией и жизнелюбием она вела концерт самодеятельности, номера для которого подготовили сами жители Муниципального образования.



Светлана Михайловна предложила интересный сценарий вечера. Со сцены звучала классическая музыка, декламировались стихи, а в зале пели песни и танцевали. Ольга Борисовна Кипнис великолепно исполнила два отрывка из известных опер под музыку Н. А. Римского-Корсакова и С. В. Рахманинова. А начался праздник с небольшого экскурса в историю зарождения праздника масленицы, который оригинально провела С. М. Плескачевская.

С веселой масленицей гостей вечера поздравила заместитель Главы Муниципального образования Лиговка-Ямская Сергей Александрович Ильин. Он пожелал всем хорошего весеннего настроения и выразил надежду, что празднование масленицы в актовом зале ВНИИЖиров станет традиционным.

С приветственным словом к гостям в этот вечер обратился и заместитель директора ВНИИЖиров, депутат Муниципального Совета Муниципального образования Лиговка-Ямская Александр Валентинович Федоров. «Страшно, что люди разбежались по своим квартирам, стали реже выходить из дома, реже видятся со старыми знакомыми, — сказал он. — А между тем, нужно встречаться, разговаривать, сохранять теплоту живого общения, от которого согревается душа. Тогда и праздник чувствуется по-настоящему».

Зал преобразила музыка баяниста Анатолия Юрьевича Игнатъева. Светлана Михайловна объявила музыкальный конкурс «Угадай мелодию». Гости живо подхватили знакомые слова известных песен о весне. А какая же масленица без сладких блинов и горячего чая! Гостям посиделок были предложены традиционные блюда русского праздника.



Наверное, больше всех масленичные лакомства пришлось по душе самому маленькому гостю Георгию, который пришел на праздник с бабушкой Н. Ф. Тарбаевой.

Супруги Игнатъевы Валентин Евгеньевич и Ольга Андреевна не первый раз посещают мероприятия, организованные Муниципальным образованием Лиговка-Ямская. Они всегда в курсе всех новостей и событий и в этот раз не отказались от приглашения. «Приятно выйти в свет, посидеть в хорошей компании, послушать прекрасную музыку», — делится впечатлениями Валентин Евгеньевич.

«Такие вечера непременно нужны, — воодушевленно говорит Ольга Андреевна. — Они объединяют нас с соседями, знакомыми. Поднимают

жизненный тонус. Благодарим администрацию за прекрасную организацию праздника, за смех и веселье, за вкусное угощение. Отдельное спасибо нашему депутату С. А. Ильину, который с заботой и вниманием относится к жителям Муниципального образования, помогает нам в юридических вопросах. Поэтому мы и проголосовали за него. Я разделяю пожелание С. А. Ильина, чтобы встречи жителей в стенах этого зала стали частой доброй традицией».

Е. Р. Матросова — участница трудового фронта Великой Отечественной войны, член Совета ветеранов также высказала благодарность организаторам праздника. По ее словам, вечер встреч с музыкой и танцами всегда воодушевляет пожилых людей, заставляя забыть о возрасте и болезнях. Нельзя упускать возможность пообщаться, потанцевать, спеть, получить заряд бодрости и энергии. А Л. А. Ерикина призналась нашему корреспонденту, что такие праздники разгоняют скуку и печаль, вдохновляют, дают глоток свободы и развивают творческий потенциал.

Ирина Шадрина

## ПЕШКОМ ПО ОКРУГУ

## ПРОГУЛКА В ПРОШЛОЕ

Чтобы узнать больше о родном городе, достаточно пройтись пешком по шумным и праздным проспектам, свернуть в уютные лабиринты улиц, забрести в узкие глухие переулочки. В рамках проекта «Пешком по округу» жителям Муниципального образования Лиговка-Ямская вновь была предоставлена возможность познакомиться с прошлым и настоящим известных домов. На этот раз руководитель кружка «Клуб любителей чтения» С. М. Плескачевская организовала экскурсию в культурно-исторический центр и гостевой дом «Дом Романовых».

Центр расположен во флигеле особняка XIX в. по адресу: ул. Полтавская, дом 14, литера Д, недалеко от Храма Феодоровской иконы Божией Матери. После основания ООО «Дом Романовых» в 2014 году в историческом здании успешно действует культурно-исторический центр и гостевой дом. Постояльцам предлагается не только проживание в номерах, но также знакомство с историей рода Романовых, символами и атрибутами самодержавия в России.

В гостевом доме собраны экспонаты XIX в., фотографии, царские вензеля и подписи, иконы, подлинный паспорт жителя 1800-х гг., выигранный билет и облигации тех времен, царские монеты, исторические документы и многое другое, заслуживающее внимание эрудированных знатоков и любителей истории. Благодаря усилиям администратора «Дома Романовых» Константина Георгиевича Трифонова в культурно-историческом центре собраны анти-



кварные вещи, из которых составлены интересные экспозиции. Отдельного внимания заслуживают гербы монархической династии и Российской империи, выполненные из янтаря, и символы царской власти: короны, скипетр, держава. Также своим гостям центр предлагает посещение концертов и лекций.

К. Г. Трифонова и Т. В. Яблокова провели познавательную экскурсию для жителей Муниципального образования Лиговка-Ямская. С. М. Плескачевская выразила общее мнение собравшихся, сказав, что гости «Дома Романовых» получили удовольствие от увиденного и услышанного.

Наталья Михайловна Шитарева призналась корреспонденту нашей газеты, что узнала немало нового и о самом здании, и о культурном наследии рода Романовых. «Я коллекционирую высказывания российских самодержцев, — говорит она, — сегодня записала слова императрицы Елизаветы. Сердечно благодарю муниципальное бюджетное учреждение «Лиговка-Ямская» и С. М. Плескачевскую за уникальную возможность пройтись пешком по округу и расширить свой кругозор. Много лет живу рядом с этим флигелем и не знала, что в нем расположено». Т. В. Коверзнева также поделилась яркими впечатлениями от экскурсии, поблагодарила организаторов пешей прогулки за просветительскую работу с жителями Лиговка-Ямская.

Ирина Шадрина

## СТАНИСЛАВ ПОЛИКАРИН: «В 2016 ГОДУ ИЗМЕНЕНИЯ КОСНУТСЯ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ И СТРАХОВАТЕЛЕЙ»

Продолжение. Начало читайте в предыдущем номере

— Пенсионное законодательство меняется столь динамично, что не совсем понятно, как вы и ваши сотрудники успеваете его изучать, принимая во внимание ваши многочисленные повседневные обязанности?

— В Пенсионном фонде трудятся люди, которые душой болеют за свою работу, осознают ее важность и ответственность. Поэтому нередко изучать законодательство приходится в нерабочее время. Но мы привыкли трудиться в условиях динамично меняющегося законодательства: таковы требования дня сегодняшнего. При этом постоянно повышаем свой профессиональный уровень. Следим за изменениями в законодательстве, анализируем и учим наших молодых сотрудников.

— Сейчас, в век информационных технологий, постоянно слышишь про электронное правительство, электронный документооборот... А какие электронные сервисы гражданам предоставляет Пенсионный фонд?

— Одним из важных нововведений 2015 года стал запуск Личного кабинета застрахованного лица на сайте Пенсионного фонда. Личный кабинет позволяет гражданам допенсионного возраста в режиме реального времени узнать о своих уже сформированных пенсионных правах. Доступ к нему имеют все пользователи, прошедшие регистрацию в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА) или на сайте госуслуг, так как в

кабинете содержатся персональные данные пользователя.

Через Личный кабинет застрахованного лица граждане могут подавать заявления о назначении пенсии и ее доставке. Новая технология позволяет назначать пенсию бесконтактным способом, поэтому будущему пенсионеру даже не нужно будет приходить на прием в ПФР.

Сервис также позволяет узнать, сколько пенсионных баллов гражданину может быть начислено в текущем году. Для этого достаточно ввести в соответствующее окно ожидаемый ежемесячный размер своего дохода от трудовой деятельности до вычета НДФЛ.

Сервис предоставляет гражданину возможность получить подробную информацию о периодах своей трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателями страховых взносов, которой располагает ПФР.

В 2016 году число сервисов Личного кабинета застрахованного лица будет существенно расширено. С их помощью граждане смогут подавать заявления по всем основным видам государственных услуг ПФР и в режиме реального времени получать информацию о назначенных социальных выплатах, виде и размере пенсии.

— Благодарим вас за интересную и полезную беседу! Успехов в работе вам и возглавляемому вами коллективу.

Беседовала Юлия Корнеева



## МБУ «ЛИГОВКА-ЯМСКАЯ» ПРИГЛАШАЕТ НА МЕРОПРИЯТИЯ В АПРЕЛЕ

Уважаемые жители! Приглашаем вас принять участие в следующих мероприятиях:

○ 12 апреля 2016 г. — тематическая экскурсия «Улица Чернышевского» из цикла пешеходных экскурсий «Пешком по округу». Сбор участников в 12.00 у дома 1 по ул. Чернышевского;

○ 21 апреля 2016 г. — встреча с отцом Константином из цикла «Традиции православной церкви». Время и место проведения мероприятия: в 17.00 в помещении кружка «Клуб любителей чтения» (ул. Тележная, д. 1/6).

Телефон для справок: 764-73-83.

## ФОТОВИКТОРИНА «ГДЕ ЭТА УЛИЦА? ГДЕ ЭТОТ ДОМ?»

Уважаемые читатели газеты «Лиговка-Ямская», приглашаем вас к участию в фотовикторине «Где эта улица? Где этот дом?».

Перед вами архитектурные элементы пяти зданий, расположенных на территории Муниципального образования Лиговка-Ямская. Если по элементам, изображенным на фотографиях, вы узнали, что это за здания и где они находятся, то приносите или присылайте свои ответы по адресу: ул. Харьковская, д. 6/1, пом. 2-Н, лит. А., Муниципальный Совет Муниципального образования Лиговка-Ямская, Аппарат Муниципального Совета или на электронный адрес: [konkurs.ligovka@yandex.ru](mailto:konkurs.ligovka@yandex.ru).

Не забудьте также указать свои данные: фамилию, имя, отчество, адрес и контактный телефон для связи.

Приветствуется, если при отправке ответов вы, может быть, вспомните годы постройки зданий, исторические факты, связанные с ними, а также имена спроектировавших их архитекторов.

**Сроки проведения конкурса:** с 4 по 15 апреля 2016 года.

Итоги викторины будут подведены на мероприятии, приуроченном к 21 апреля — Дню местного самоуправления (предполагаемая дата проведения мероприятия: 19 апреля 2016 года).

Желаем успехов!



### КУЛИНАРИЯ

## ПОСТНЫЙ СУП-ГУЛЯШ

Дорогие кулинары!

Во время Великого поста просто находкой для меня стал рецепт постного супа-гуляша. Густой, яркий, ароматный суп с пикантными нотками тмина, паприки и чеснока разнообразит ваше меню и поможет поддержать ослабленный иммунитет.

**Ингредиенты:**

- лук репчатый — 1 шт.;
- перец болгарский (крупный свежий) — 1 шт.;
- картофель (средний) — 2 шт.;
- помидоры (свежие или консервированные в собственном соку) — 2–3 шт.;
- томатная паста — 1 ст. л.;
- чеснок — 3 зубчика;
- тмин (молотый) — 0,5 ч. л.;
- паприка сладкая (молотая) — 1–1,5 ч. л.;
- вода (горячая) — 800 мл.;
- соль (по вкусу);
- соус «Табаско» (для любителей острого, по желанию) — 0,5 ч. л.

**Способ приготовления:**

1. Помидоры нарезать кубиками (свежие томаты ошпарить кипятком и снять кожицу).
2. Лук, перец также нарезать небольшими кубиками.
3. Овощи выложить в сковороду с антипригарным покрытием, добавить томатную пасту,



паприку, немного воды и поставить тушиться на медленном огне под закрытой крышкой на 10 минут, периодически помешивая.

4. Тушеные овощи поместить в кастрюлю и добавить нарезанный небольшими кубиками картофель. Залить все горячей водой и посолить по вкусу.

5. Варить на слабом огне до готовности картофеля (около получаса).

6. За 5 минут до окончания варки добавить тмин и пропущенный через пресс чеснок.

Подавать суп, посыпав свежей измельченной зеленью.

Приятного аппетита!

Всегда ваша,  
Юлия Хлебосольная

## Поздравляем с юбилеем!

**Поздравляем с 80-летием:**

Артюхову Зою Прохоровну  
Бабушкину Светлану Михайловну  
Богомолу Розу Михайловну  
Калинину Валентину Андреевну  
Кирьянову Тамару Николаевну  
Лысова Анатолия Иосифовича  
Михайлову Анну Михайловну  
Никитину Стефанию Михайловну

**Поздравляем с 85-летием:**

Володину Антонину Николаевну

**Поздравляем с 90-летием:**

Сергееву Тамару Федоровну

**Поздравляем с 100-летием:**

Кабанову Дарью Максимовну

Муниципальный Совет, местная Администрация  
Муниципального образования Лиговка-Ямская

### НА КРЫЛЬЯХ ВДОХНОВЕНИЯ

Свои весенние строки читателям газеты «Лиговка-Ямская» сегодня дарит житель Муниципального образования Лиговка-Ямская ВАЛЕНТИНА ПАВЛОВНА ЖИЛЕНКОВА.

#### О ВЕСНЕ

Пусть не ясное солнце весеннее,  
Все же радость оно нам дарит.  
Ты прислушайся, в эти мгновения  
Капля с каплей душой говорит.  
Обсуждают подружки заветные,  
Как зимой стужа их сберегла  
И слова для людей всех приветные  
Помогла сохранить до тепла.  
А теперь они радостно, звонко  
О любви и о жизни поют.  
Ожиданья сердец чужа тонко,  
Верят в радость и к счастью зовут.

### ПСИХОЛОГИЯ

## КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ОБРЕСТИ СЕБЯ И СФОРМИРОВАТЬ ЗДОРОВУЮ ИДЕНТИЧНОСТЬ

**Родителям важно, чтобы их ребенок вырос здоровым и успешным. Алкоголь, наркотики, экстремистские организации — почему и зачем подростки их выбирают?**

Надо понимать, что экстремистские наклонности если и даны человеку, то лишь в задатках (т.е. это особенности нервной системы, психики, эмоционально-чувственного склада). Проявиться или не проявиться они могут лишь в зависимости от приобретаемого опыта. Таким образом, родителям необходимо по возможности контролировать ребенка и то, чем он занимается в свободное время. Подростку важно давать свободу, но это не означает, что свобода должна быть полной. Ребенок должен знать, что его любят и уважают, ему доверяют, но также он должен знать, что родители могут по их усмотрению проверять его, например, где и с кем он проводит время. Определить баланс свободы/не-свободы в отношении подростков и их родителей непросто. Когда дается много свободы или когда, наоборот, ее слишком мало для принятия самостоятельных решений, это негативно влияет на тинейджера. Моя рекомендация — разговаривайте с детьми или, как минимум, дайте им понять, что вы открыты к диалогу.

А разговоры нужны, чтобы у

подростка приобретался опыт общения, появилась возможность быть услышанным и услышать мнение других. Экстремистские установки запрещают диалог, потому что в них нет свободы и гибкости. Есть черное или белое, правильное и неправильное. Если вы хотите чтобы ваш ребенок умел различать оттенки и взвешенно подходил к принятию решений, помогите ему в этом. Помогите ему услышать себя и дайте необходимую информацию, максимально достоверную и не искаженную в угоду кому-то. В противном случае он найдет для этих целей кого-нибудь еще.

Если вы хотите помочь подростку обрести собственную устойчивость, развивайте в нем гибкость и толерантность к самому себе и окружающим. Пусть он знает не то, что что-то можно или нельзя, а причину — почему вы так считаете. Пусть он учится самостоятельно докапываться до сути и верить себе, вам, миру не слепо, а опираясь на собственные убеждения, выбор и чувства. Пусть ему будет за чем жить, пусть он будет нужен родителям и близким, а не Интернету и людям, которые захотят его использовать. Берегите себя и своих детей.

Елена Егина, психолог,  
семейный психолог, психотерапевт  
[www.elenaegina.ru](http://www.elenaegina.ru)

Распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров. Заказ № ТД-00000978. 6+.

Подписано к печати по графику и фактически: 29.03.2016 г. в 14.00

Отпечатано в типографии: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, Санкт-Петербург, В. О., 17 линия, д. 60, лит. А, помещение 4Н

Газета зарегистрирована в Северо-Западном управлении комитета Российской Федерации по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный № П 3503 от 22.01.1999 г.



Учредитель: Муниципальный Совет Муниципального образования Лиговка-Ямская.

Адрес учредителя: СПб, Харьковская ул., д. 6/1. Телефон: 717-87-44.

Издатель: ИП Тузовская Е. А.

Адрес издателя: пос. Парголово, Приозерское шоссе 20.

Адрес редакции: СПб, Харьковская ул., д. 6/1. Телефон: 717-87-44.

Главный редактор: Е. А. Тузовская.